

Allergenenlijst Lo Solé								
Lunch en dinerkaart								
	Uiteraard kunnen er altijd ingrediënten weggelaten of vervangen worden.							
	Wij hebben ook altijd glutenvrij brood op voorraad.							
	Gluten/tarwe	Eieren	noten	Soja	Lactose/melk	pinda's	selderij	mosterd
VOORGERECHTEN								
Tomatensoep	-	-	-	-	-	-	-	-
Bospaddenstoelensoep	-	-	-	-	+	-	-	-
Courgettesoep	-	-	-	-	+	-	-	-
Soep van de dag	?	-	-	?	?	-	?	?
Kruidenboter	-	-	-	-	+	-	+	-
Brood	+	-	-	?	keuze brood	-	-	-
Broodplankje (kan aangepast worden)	+	+	+	+	+	-	+	-
Knoflookbrood	+	-	-	+	+	-	-	-
Nacho's	-	-	-	-	+	-	+	+
Bruchetta's	+	-	-	-	+	-	-	-
Vitello Tonato	-	+	+	-	-	-	-	+
Carpaccio voorgerecht	-	-	+	-	+	-	-	-
Gamba Flambee	+	-	-	+	+	-	-	-
LUNCHGERECHTEN								
Croque	kan zonder	-	+	?	+	-	-	-
Tosti ham/kaas	kan zonder	-	-	?	+	-	-	-
12-uurtje vis	+	+	-	?	+	-	-	+
12 uurtje sole met mosterd	+	+	-	?	+	-	+	+
12 uurtje Italiano	+	+	-	?	+	-	-	-
Tosti cheddar hawaii	kan zonder	-	-	?	+	-	-	-
Uitsmijter ham	kan zonder	+	-	?	-	-	-	-
Uitsmijter kaas	kan zonder	+	-	?	+	-	-	-
Uitsmijter ham/kaas	kan zonder	+	-	?	+	-	-	-
Boerenuitsmijter	kan zonder	+	-	?	+	-	-	+
bruin brood bevat sesam en gluten								
wit brood bevat soja en gluten			beiden broodsoorten zijn melkvrij					

	Gluten/tarwe	Eieren	noten	Soja	Lactose/melk	pinda's	selderij	mosterd
Mexicaanse wrap	+	-	-	-	+	-	+	+
Zalmwrap	+	-	-	+	+	-	-	+
Brood met geitenkaas	+	-	+	-	+	-	-	+
Clubsandwich kip	+	+	-	+	+	-	-	-
Clubsandwich vegan	+	-	-	-	-	-	-	-
Hamburgerbroodje	+	-	-	-	+	-	-	-
Rogge baguette (Hayke)	+	-	-	-	-	-	-	-
Wit desem (Hayke)	+	-	-	-	-	-	-	-
Kornbol	+	-	-	-	-	-	-	-
Ciabatta spelt	+	-	-	-	-	-	-	-
Kaassouffle/kaaskroket	+	-	-	-	+	-	-	-
Frikadellen met friet	+	-	-	-	-	-	-	-
Kroketten met friet	+	-	-	+	+	-	+	-
Bitterballen	+	-	-	-	-	-	-	-
Kipnuggets	+	+	-	+	+	-	+	+
Minisnacks	+	+	-	+	+	-	+	+
Friet (frietvet bevat gluten/tarwe)	+	-	-	-	-	-	-	-
Brood gezond	+	+	-	-	+	-	-	+
Brood carpaccio met truffelmayo	+	-	+	-	+	-	-	-
Brood gerookte zalm	+	-	-	+	+	-	-	+
Brood met kipsaté	+	-	+	+	+	+	+	+
Broodje Lo Solé	+	-	-	-	+	-	+	+
Broodje kip uit de oven	+	+	-	+	+	-	-	-
Boerenbroodje	+	-	-	-	+	-	-	-
Broodje Cowboy	+	+	-	+	+	-	+	+
Broodje pulled pork gratin	+	-	-	-	+	-	-	+

	Gluten/tarwe	Eieren	noten	Soja	Lactose/melk	pinda's	selderij	mosterd
Sauzen								
Ketchup	-	-	-	-	-	-	-	-
Chilisaus	-	-	-	+	-	-	-	-
Cocktailsaus	-	-	-	-	-	-	-	+
BBQ saus	-	-	-	-	-	-	-	+
Burgersaus	-	-	-	-	-	-	-	+
Spicy cocktailsaus	-	+	-	+	+	-	-	+
Yoghurtdressing	+	-	-	-	+	-	-	-
Mosterd	-	-	-	-	-	-	-	+
Curry	-	-	-	-	-	-	+	+
Mayonaise	-	+	-	-	-	-	-	+
Caesar dressing	-	+	-	-	+	-	-	-
Mosterd-dille dressing	-	-	-	-	-	-	-	+
Wasabi mayonaise	-	-	-	-	-	-	-	+
Truffelmayo	-	-	-	-	-	-	-	-
Soja-wasabi	+	-	-	+	-	-	-	-
Piri Piri saus	-	-	-	-	-	-	-	+
Mango-chutney	-	-	-	-	-	-	-	-
Vegan mayon	-	-	-	-	-	-	-	-
Mosterd mayonaise	-	+	-	+	-	-	+	+
MAALTIJDSALADES								
Kruidenboter	-	-	-	-	+	-	+	-
Breekbrood	+	-	-	+	+	-	-	-
Portie gamba's	+	+	-	+	+	-	-	-
Kipsalade deluxe	keuze brood	+	-	+	+	-	-	-
Salade gerookte zalm	keuze brood	-	-	+	+	-	-	+
Salade carpaccio	keuze brood	-	-	-	+	-	-	-
Salade met geitenkaas	keuze brood	-	+	-	+	-	-	+
Salade warme brie	keuze brood	-	+	-	+	-	-	+

	Gluten/tarwe	Eieren	noten	Soja	Lactose/melk	pinda's	selderij	mosterd
HOOFDGERECHTEN								
Mayonaise	-	+	-	-	-	-	-	+
Aardappeltjes (frietvet bevat gluten)	+	-	-	-	-	-	-	-
Friet (frietvet bevat gluten)	+	-	-	-	-	-	-	-
Zalm	-	+	-	-	+	-	+	-
Schnitzel	+	-	-	-	-	-	-	-
Schnitzel van het huis	+	-	-	-	+	-	-	-
Vega schnitzel / burger naturel	+	-	-	+	-	-	-	-
Varkenshaas	-	-	-	-	-	-	-	-
Champignonroomsaus	+	+	-	-	+	-	+	-
Pepersaus	+	+	-	-	+	-	-	-
Jägersaus	+	-	-	+	-	-	+	+
Zigeunersaus	+	-	-	+	-	-	+	
Hollandaisesaus	-	+	-	-	+	-	+	-
Witte saus	-	+	-	-	+	-	+	-
Satésaus	-	-	+	+	+	+	-	-
Kipsaté	-	-	+	+	+	+	+	+
Tonijnsteak	-	-	-	+	-	-	-	-
Truffel Burger	+	+	-	+	+	-	-	+
Classic Burger	+	-	-	-	+	-	-	+
Burger BBQ	+	-	-	-	+	-	-	+
Hawaii Burger	+	+	-	+	+	-	-	+
Mexicaanse Burger	+	-	-	-	+	-	-	+
Gamba's uit de wok	+	-	-	+	+	-	-	-
Kabeljauw	-	-	-	-	+	-	-	-
Groentenwrap	+	-	+	-	+	-	-	-
Mixed grill	-	-	-	+	-	-	+	+
Spare ribs	-	-	-	+	-	-	+	+
Classic Steak	+	+	-	-	+	-	-	-
Kruisbesmetting van allergenen is nooit voor 100% uit te sluiten								

Allergenenlijst Lo Solé						
Lunch en dinerkaart						
	vis	schaaldier	weekdier	sesam	sulfiet	lupine
VOORGERECHTEN						
Tomatensoep	-	-	-	-	-	-
Bospaddenstoelensoep	-	-	-	-	-	-
Paprikasoep	-	-	-	-	-	-
Soep van de dag	?	?	-	-	-	-
Kruidenboter	-	-	-	-	-	-
Brood	-	-	-	?	-	-
Broodplankje	-	-	-	-	-	+
Knoflookbrood	-	-	-	-	-	+
Nacho's	-	-	-	-	-	-
Bruchetta's / Peelham	-	-	-	-	+	+
Vitello Tonato	+	-	-	-	-	-
Carpaccio	-	-	-	-	-	-
Gamba Flambee	+	+	-	-	-	-
Croque	-	-	-	?	-	-
Tosti ham/kaas	-	-	-	?	-	-
12-uurtje vis	+	+	-	+	-	-
12 uurtje sole met mosterd	-	-	-	?	-	+
12-uurtje Italiano	-	-	-	?	+	-
Tosti cheddar hawaii	-	-	-	?	-	-
Uitsmijter ham	-	-	-	?	-	-
Uitsmijter kaas	-	-	-	?	-	-
Uitsmijter ham/kaas	-	-	-	?	-	-
Boerenuitsmijter	-	-	-	?	-	-

	vis	schaaldier	weekdier	sesam	sulfiet	lupine
Mexicaanse wrap	-	-	-	-	-	-
Zalmwrap	+	-	-	+	-	-
Brood met geitenkaas	-	-	-	-	-	-
Clubsandwich kip	-	-	-	?	-	-
Clubsandwich vegan	-	-	-	?	-	-
Hamburgerbroodje	-	-	-	+	-	-
Rogge baguette (Hayke)	-	-	-	-	-	-
Wit desem (Hayke)	-	-	-	-	-	-
Kornbol	-	-	-	+	-	-
Ciabatta spelt	-	-	-	-	-	-
Kaassouffle/kaaskroket	-	-	-	-	-	-
Frikadellen met friet	-	-	-	-	-	-
Kroketten met friet	-	-	-	-	-	+
Bitterballen	-	-	-	-	-	-
Kipnuggets	-	-	-	-	-	-
Minisnacks	-	-	-	-	-	-
Friet (frietvet bevat gluten/tarwe)	-	-	-	-	-	-
Brood gezond	-	-	-	-	-	-
Brood carpaccio met truffelmayo	-	-	-	-	-	-
Brood gerookte zalm	+	-	-	+	-	-
Brood met kipsaté	-	-	-	-	-	-
Broodje Lo Solé	-	-	-	-	-	-
Broodje kip uit de oven	+	-	-	-	-	-
Boerenbroodje	-	-	-	-	-	-
Broodje Cowboy	-	-	-	-	-	-
Broodje pulled pork gratin	-	-	-	-	-	-

	vis	schaaldier	weekdier	sesam	sulfiet	lupine
Sauzen						
Ketchup	-	-	-	-	-	-
Chilisaus	-	-	-	-	-	-
Cocktailsaus	-	-	-	-	-	-
BBQ saus	-	-	-	-	-	-
Burgersaus	-	-	-	-	-	-
Spicy cocktailsaus	-	-	-	-	-	-
Yoghurtdressing	-	-	-	-	-	-
Mosterd	-	-	-	-	-	-
Curry	-	-	-	-	-	-
Mayonaise	-	-	-	-	-	-
Caeser dressing	+	-	-	-	-	-
Mosterd-dille dressing	-	-	-	-	-	-
Wasabi mayonaise	-	-	-	-	-	-
Truffelmayo	-	-	-	-	-	-
Soja-wasabi	-	-	-	-	-	-
Piri Piri saus	-	-	-	-	-	-
Mango-chutney	-	-	-	-	-	-
Vegan mayon	-	-	-	-	-	-
Mosterd mayonaise	-	-	-	-	-	-
MAALTIJDSALADES						
Kruidenboter	-	-	-	-	-	-
Breekbrood	-	-	-	-	-	+
Portie gamba's	+	+	-	-	-	-
Kipsalade deluxe	+	-	-	-	-	-
Salade gerookte zalm	+	-	-	+	-	-
Salade carpaccio	-	-	-	-	-	-
Salade met geitenkaas	-	-	-	-	-	-
Salade warme brie	-	-	-	-	-	-

	vis	schaaldier	weekdier	sesam	sulfiet	lupine
HOOFDGERECHTEN						
Mayonaise	-	-	-	-	-	-
Aardappeltjes (frietvet bevat gluten)	-	-	-	-	-	-
Friet (frietvet bevat gluten)	-	-	-	-	-	-
Zalm	+	-	-	-	-	-
Schnitzel	-	-	-	-	-	-
Schnitzel van het huis	-	-	-	-	-	-
Vega schnitzel / burger naturel	-	-	-	-	-	-
Varkenshaas	-	-	-	-	-	-
Champignonroomsaus	-	-	-	-	-	-
Pepersaus	-	-	-	-	-	-
Jägersaus	-	-	-	-	-	-
Zigeunersaus	-	-	-	-	+	-
Hollandaisesaus	-	-	-	-	-	-
Witte saus	-	-	-	-	-	-
Satésaus	-	-	-	-	-	-
Kipsaté	-	+	-	-	-	-
Tonijnsteak	+	-	-	+	-	-
Truffel Burger	-	-	-	+	-	-
Classic Burger	-	-	-	+	-	-
Burger BBQ	-	-	-	+	-	-
Hawaii Burger	-	-	-	+	-	-
Mexicaanse Burger	-	-	-	+	-	-
Gamba's uit de wok	+	+	+	-	-	-
Kabeljauw	+	-	-	-	-	-
Groentenwrap	-	-	-	-	-	-
Mixed grill	-	-	-	-	-	-
Spare ribs	-	-	-	-	-	-
Classic Steak	-	-	-	-	-	-
Kruisbesmetting van allergenen is nooit voor 100% uit te sluiten						